

La pregària és l'aire que necessita l'ànima per a respirar, i viure l'amor de Déu.

La pregària és indispensable per a elevar l'amor i el servei, fent que no es quedi només en l'humanisme, sinó que es transcendeixi a l'exercici diví de la Caritat.

Amb l'oració la vida dels homes, a més d'"una vida millor", és realment una vida transfigurada.

Per ajudar en el camí de la pregària, la col·lecció Celebrar ofereix ara dos llibrets de pregàries pensats especialment per a la gent gran, i realitzats en col·laboració amb el moviment de "Vida Creixent". En els grups de "Vida Creixent" es comença i s'acaba la reunió amb una pregària. Per a aquests grups, doncs, les pregàries que aquí es troben els seran un bon ajut en les seves reunions; i ho seran també per a totes les persones grans, com a aliment i reforçament de la seva vida espiritual.

En aquest primer llibret s'hi troben sobretot pregàries tradicionals, de sempre; en el segon hi ha pregàries que fan referència explícita a la gent gran i pregàries per les diverses necessitats dels homes i de l'Església.

INVOQUEM DÉU

El senyal del cristià

Pel senyal de la santa Creu
dels nostres enemics
allibereu-nos, Senyor,
Déu nostre.

En el nom del Pare,
i del Fill,
i de l'Esperit Sant. Amén.

Pare nostre

Pare nostre, que esteu en el cel:
Sigui santificat el vostre nom.
Vingui a nosaltres el vostre Regne.
Faci's la vostra voluntat,
així a la terra com es fa en el cel.
El nostre pa de cada dia,
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui.
I perdoneu-nos les nostres culpes,
així com nosaltres perdonem

els nostres deutors.

I no permeteu que nosaltres caiguem
a la temptació.

Ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.

Glòria

Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.

Com era al principi, ara i sempre
i pels segles dels segles. Amén.

Credo

Crec en un Déu, Pare totpoderós,

Creador del cel i de la terra.

I en Jesucrist, únic Fill seu i Senyor nostre;

el qual fou concebut per obra del l'Esperit Sant

nasqué de Maria Verge;

patí sota el poder de Ponç Pilat,

fou crucificat, mort i sepultat;

davallà als inferns,

ressuscità el tercer dia d'entre els morts;

se'n pujà al cel,

seu a la dreta de Déu Pare todopoderós;

i d'allí ha de venir a judicar els vius i els morts.

Crec en l'Esperit Sant;

la santa Església catòlica,

la comunió dels sants;

la remissió dels pecats;

la resurrecció dels morts;

la vida perdurable. Amén.

Jo, pecador

Jo confesso a Déu totpoderós
i a vosaltres, germans,
que he pecat,
per culpa meva,
de pensament, paraula, obra i omissió.
Per això demano a la Verge Maria,
Mare de Déu,
als àngels i als sants,
i a vosaltres, germans,
que pregueu per mi a Déu nostre Senyor.

Càntic de Maria (Lc 1,46-55)

La meva ànima magnifica el Senyor,
el meu esperit celebra Déu que em salva,
perquè ha mirat la petitesa de la seva serventa.

Des d'ara totes les generacions
em diran benaurada,
perquè el Totpoderós obra en mi meravelles.

El seu nom és sant,
i l'amor que té als qui creuen en ell
s'estén de generació en generació.

Les obres del seu braç són potents:
dispersa els homes de cor altiu,
derroca els poderosos del soli
i exalça els humils.
Omplé de béns els pobres,
i els rics se'n tornen sense res.

Ha protegit Israel, el seu servent,
com ho havia promès als nostres pares;
s'ha recordat del seu amor a Abraham
i a la seva descendència per sempre.

Glòria al Pare, i al Fill
i a l'Esperit Sant.
Com era el principi, ara i sempre
i pels segles dels segles. Amén.

Càntic de Simeó (*Lc 2,29-32*)

Ara, Senyor, deixeu que el vostre servent
se'n vagi en pau, com li havíeu promès.

Els meus ulls han vist el Salvador
que preparàveu per presentar-lo a tots els pobles;
llum que es reveli a les nacions,
glòria d'Israel, el vostre poble.

Glòria al Pare, i al Fill,
i a l'Esperit Sant.
Com era al principi, ara i sempre,
i pels segles dels segles. Amén.

Lloança de tota la creació (*Salm 148*)

Lloeu el Senyor des del cel,
lloeu-lo en les altures,
lloeu-lo, tots els seus àngels,
lloeu-lo, tots els seus exèrcits!

Lloeu-lo el sol i la lluna,

lloeu-lo, estels lluminosos,
lloeu-lo, o cels dels cels
i les aigües de dalt del cel!

Lloeu el Senyor des de la terra,
els monstres marins i tots els oceans;
els llamps i la pedra, la neu i les boires,
el vent de tempesta, que compleix el que ell diu;

les muntanyes i tots els turons,
els arbres fruiters i tots els cedres;
les feres i tot el bestiar,
els rèptils i els ocells alats.

Joves i noies,
vells amb infants,
que lloïn el nom del Senyor;
la seva glòria s'estén a terra i cel.

Glòria al Pare, i al Fill,
i a l'Esperit Sant.
Com era al principi, ara i sempre
i pels segles dels segles. Amén.

Vaig trigar a estimar-vos

Vaig trigar a estimar-vos,
oh formosor tan antiga i tan nova,
vaig trigar a estimar-vos!
Vós estàveu dintre de mi,
i jo fora;
jo us buscava per fora

i em llançava desconcertat
a la recerca de les coses belles
que vós vau crear.
Vós estàveu amb mi,
però jo no estava amb vós.
Les coses em retenien lluny de vós,
i vivia sense vós, sord i cec.
Però vós cridàreu i clamàreu,
i vau rompre la meva sordesa;
brillàreu i resplendíreu,
i vau fer fora la meva ceguesa.
Exhalàreu el vostre perfum
i el vaig respirar
i vaig quedar ple d'anhel per vós.
Us he tastat
i tinc fam i set;
m'heu tocat
i m'ha arborat la vostra pau.

(St. Agustí)

Càntic de les criatures

Altíssim, omnipotent, bon Senyor,
vostres són les lloances, la glòria,
l'honor i tota benedicció.
Només a vós, Altíssim, us escauen,
i cap home no és digne d'anomenar-vos.
Lloat sigueu, Senyor meu,
amb totes les vostres criatures,
especialment missenyor el germà sol,

amb el qual ens il.lumineu i feu el dia.
I és bell i radiant, amb tanta d'esplendor,
que de vós, Altíssim, ens és un signe clar.

Lloat sigueu, Senyor nostre,
per la germana lluna i les estrelles,
que al cel formàreu clares, precioses i belles.

Lloat sigueu, Senyor meu,
pel germà vent,
i per l'aire i els núvols i la serenor i per tot temps,
pel qual doneu a les vostres criatures sosteniment

Lloat sigueu, Senyor meu,
per la germana aigua,
que és molt útil i humil, preciosa i casta.

Lloat sigueu, Senyor meu,
pel germà foc;
amb ell il.lumineu la nit,
i és alegre i bell, robust i fort.

Lloat sigueu, Senyor meu,
per la nostra germana, la mare terra,
la qual ens nodreix i ens governa
i lleva tants de fruits amb flors acolorides i amb herba.

Lloat sigueu, Senyor meu,
per aquells que perdonen pel vostre amor,
i suporten malaltia i tribulació.
Benaurets els qui les suportaran en pau,
perquè vós, Altíssim, els coronareu.

Lloat sigueu, Senyor meu,
per la mort corporal, germana nostra,
de la qual cap home vivent no pot escapar-se:
ai dels qui morin en pecat mortal;
i benaurets els qui es trobaran en la vostra santífs-

sima voluntat,
que la mort segona no els farà mal.
Lloeu i beneïu el meu Senyor,
sigui per tot regradat,
i serviu-lo amb gran humilitat.

(St. Francesc d'Assís)

Himne a la Santíssima Trinitat

Ja el sol ardent se'n va a la posta;
oh, Vós, eterna resplendor,
Déu U i Tri, dins el cor nostre
poseu el foc del vostre amor.

A Vós alcem els nostres himnes,
de sol a sol, amb cor fidel,
per tal que un dia siguem dignes
de repetir-los dalt del cel.

Glòria perenne, honor i càntics
a Vós, oh Pare omnipotent,
a l'Unigènit i al Paràclit,
ara i després i sempre. Amén.

Invocació a l'Esperit Sant

Veniu, Esperit Sant, ompliu els cors dels vostres
fidels, i enceneu-hi la flama del vostre amor.

— Envieu el vostre Esperit i feu renéixer tot el que
heu creat.

— I renoveu la faç de la terra.

Oh Déu, vós heu instruït els cors dels fidels amb la llum de l'Esperit Sant.

Feu-nos dòcils a les seves inspiracions.

Així, podrem conèixer allò que és bo, i farem sempre del seu consol.

Per Crist, Senyor nostre. Amén.

Invocació a l'Esperit Sant

Veniu, Esperit Sant. Sigueu amb nosaltres. Digneu-vos omplir les nostres ànimes.

Sigueu l'únic que inspire les nostres decisions i les faci eficaces.

No permeteu que ofenguem l'ordre de la justícia, vós que esteu per damunt de tot allò que és just. Uniu-nos realment a vós només amb el do de la vostra gràcia, a fi que estiguem amb Vós i que en cap punt no ens puguem apartar de la veritat.

Feu que en totes les coses guardem la justícia, temperada per la caritat;

a fi que aquí baix, el nostre pensament no s'aparti mai de vós i que, en l'eternitat, si hem administrat bé els nostres talents, obtinguem les vostres recompenses eternes.

Amén.

*(Pontifical romà
Cerimonial del Sínode)*

Himne de l'Esperit Sant

Veniu, oh Sant Esperit,
des del cel al nostre pit,
amb un raig de llum divina.

Pare dels pobres, veniu,
deu-nos els dons que teniu,
oh Sol que el cor il·lumina.

En els treballs sou confort,
en les penes sou conhort,
en la calor sou temperi.

Tot el que no és net renteu;
tot el que ja és sec regueu;
cureu tota malaltia.

Tot l'indòmit endolciu;
tot el fred encalentiu;
regiu el qui s'esgarria.

Deu als fidels confiants:
el mèrit de la virtut,
el camí de la salut,
la joia immortal i plena.

Himne de l'Esperit Sant

Veniu, oh Sant Esperit,
des del cel al nostre pit,
amb un raig de llum divina.

Pare dels pobres, veniu,
deu-nos els dons que teniu,
oh Sol que el cor il·lumina.

En els treballs sou confort,
en les penes sou conhort,
en la calor sou temperi.

Tot el que no és net renteu;
tot el que ja és sec regueu;
cureu tota malaltia.

Tot l'indòmit endolciu;
tot el fred encalentiu;
regiu el qui s'esgarria.

Deu als fidels confiants:
el mèrit de la virtut,
el camí de la salut,
la joia immortal i plena.