

Carme Gomà

PLEGARIAS SIGUIENDO EL AÑO LITÚRGICO

Carme Gomà, *Plegarias siguiendo el año litúrgico*
(Celebrar 91), Barcelona: CPL 2015



Centre de Pastoral Litúrgica de Barcelona
Colección “Celebrar”

Director de la colección Celebrar: Josep Lligadas

Diseño de la cubierta: Mercè Solé

© Edita: CENTRE DE PASTORAL LITÚRGICA

Nàpols 346,1 – 08025 Barcelona

Tel. (+34) 933 022 235 – Fax (+34) 933 184 218

cpl@cpl.es – www.cpl.es

Primera edición: febrero de 2015

ISBN: 978-84-9805-790-4

Depósito legal: B 3837-2015

Printed in UE

Imprime: Open Print, S.L.L.



Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

Sumario

Desde la vida, siguiendo el año litúrgico	7
Adviento	9
Empezamos el Adviento	11
Adviento: espera y esperanzada	12
Vivir el Adviento	13
Nuevo Adviento	14
La oportunidad del Adviento	15
Rehacer la relación	16
Despiértanos, Señor	17
Imagen tuya, Señor	18
Despiértanos la esperanza	19
Actitudes de Adviento	20
María del Adviento	21
María, fuente de esperanza	22
Aprender a compartir	23
Es preciso que cambie yo y el mundo	24
Plegaria del profeta	25
Navidad	27
Víspera de Navidad	29
Otra Navidad	30
¡Proclamar la Navidad!	31
La Navidad de los pobres	32

La alegría de la Navidad	33
Dios nos mira en Navidad	34
Cuando tu hijo o hija...	35
Gracias por nuestra familia	36
Rezamos por los niños	37
Gracias de un niño a Jesús	38
Encontrar la paz con María	39
Plegaria a la Madre	40
Fiesta de la Epifanía	41
El día de los Reyes	42
Renovamos el Bautismo (Fiesta del Bautismo del Señor)	43
Cuaresma	45
Plegaria para iniciar la Cuaresma	47
Cuaresma	48
Nueva Cuaresma	49
Es Cuaresma	50
Plegaria a partir de la exhortación apostólica “La alegría del Evangelio” del papa Francisco .	51
Perdón, Señor...	52
En esta Cuaresma...	53
Tú eres mi camino	54
Sufrir con Jesús	55
Fe en Jesús	56
Siempre me esperas, Señor	57
Fortaleza y paciencia	58
Tu cruz y...	59
Jueves, Viernes, Sábado Santo	61
Jueves Santo	63
Viernes Santo	64
Sábado Santo	65

Pascua	67
Pascua	69
Fe y compromiso	70
Tenemos que salir... ..	71
Incluir, acoger... ..	72
Desde la ternura	73
Nueva Pascua	74
Estilo de vida pascual	75
Fortalécenos, Señor	76
Pascua y libertad... ..	77
Testimonios	78
Por la Iglesia... ..	79
Comunidad viva	80
La Ascensión del Señor	81
¡Déjanos soñar!	82
1 Pedro 1,3-5	83
Baruc 3,13-14	84
Ezequiel 36,26-27	85
Joel 3,1-2	86
Tiempo ordinario	87
Las maravillas de cada día	89
Verano, vacaciones, descanso... ..	90
Buscarte en el silencio	91
Orar con el salmo 23	92
Verano renovador	93
Ante el mar	94
Dios en la naturaleza	95
Un corazón de paz	96
Nueva etapa	97
Dame paciencia	98
Por los difuntos	99

El Espíritu me acompaña	100
Creo en el Dios vivo	101
Oración de la mañana	102
Tiempo de vacaciones... ..	103
Quiero ser puente	104

Víspera de Navidad

*Y el Verbo se hizo carne
y habitó entre nosotros (Juan 1,14)*

Estas palabras de Juan me dicen
que la Navidad proclama y celebra
el mayor acontecimiento de la historia.

Hoy me pregunto:
¿he reflexionado suficientemente sobre este hecho?
¿Quizá me he dejado llevar solo por símbolos externos
y manipulados por el comercio?

En el fondo del corazón
creo que la Navidad conserva aún
algo sagrado, inviolable.
Por la fe celebro la manifestación
de aquel que es Vida.

Padre, te pido que me ayudes a vivir esta Navidad
con la alegría propia de cuando nace una vida
porque, la Navidad,
es más que la suma de todos los símbolos manipulados.
Es una fiesta más rica
que todos los gastos del consumo...

Otra Navidad

Señor, nos reconocemos poco originales
y poco auténticos, por esto te agradecemos
que te hayas dado a conocer en un recién nacido,
en un hijo de refugiados, nacido bien pobremente.
¡Eres tan diferente
de cómo te habíamos podido imaginar!
Nos conmueve y nos hace ir más allá
descubrir tu grandeza en la fragilidad de un niño
nacido para salvar al mundo.

Señor, te pedimos que tu venida
sea motivo de gozo pero también de compromiso
para mostrarte a los otros.
Que estemos siempre a punto
para servir a los más pequeños
que nuestro regalo sea contagiar tu paz.
Que escuchemos tu llamada
para llegar a ser personas nuevas
con el mismo soplo de vida de tu Espíritu.
¡Soplo de Amor para nuestro tiempo y por siempre!

¡Proclamar la Navidad!

Señor, gracias por esta Navidad.
Tú estás aquí, conmigo, encarnado en un niño.

Proclamar que Tú estás aquí
es solidarizarme con los que sufren,
con los que están oprimidos,
es acoger a los que se encuentran solos.

Tu venida me empuja a trabajar
para que la Iglesia sea el verdadero portavoz
de tu mensaje de salvación
a todos los hombres y las mujeres.

Señor, ayúdame a hacer posible
que se escuche tu voz
en favor de la justicia y de la paz,
que lleve a un espacio de amor,
de bondad y de convivencia.
Un espacio abierto en el que todos
puedan entrar.

Señor, ¿verdad que estamos de acuerdo
en esta manera de vivir
tu Navidad?

La Navidad de los pobres

Jesús, hoy celebramos tu nacimiento.
Hablamos del nacimiento de un niño
no de la proeza revolucionaria de un hombre fuerte,
tampoco del atrevido descubrimiento de un sabio,
ni de la piadosa obra de un santo.
Tu nacimiento provocará
un cambio de todo,
traerá a toda la humanidad
salvación y liberación.

Jesús, nos hemos preparado
para tu llegada,
te hemos esperado con ansia.
Queremos acogerte
con un corazón limpio,
amarte como lo que eres:
el Mesías, el Salvador del mundo.
Encarnado en un niño marginado,
pobre y sin papeles.

¡La gran promesa de Dios
a los hombres y a las mujeres
se realiza con tu Navidad!

La alegría de la Navidad

Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor (Lucas 2,14)

Señor, en este día de Navidad
te pedimos que nos des
un corazón sencillo y transparente
para que te sepamos ver y amar:
 en el niño que llega al mundo,
 en la madre que acaricia al hijo,
 en el padre que vela,
 en las abuelas que confían en ti,
 en los que no han podido conocerte,
 en tantas personas que te buscan,
 en quien le da miedo encontrarte...

Que, en nuestra vida,
todo sea un canto de gloria a Dios
que nos ama y un canto de paz
por los hombres y mujeres
que Dios ama y nos confía
para que así, en el mundo,
cada día sea Navidad.

Dios nos mira en Navidad

Dios nos mira y nos ve correr de acá para allá,
esclavos de mil relojes, obsesionados por las compras,
por atender compromisos, por cumplir las reglas
de una felicidad codificada más que de ser felices...

Señor, Navidad es una historia de amor
y solo si nos dejamos amar
la podremos captar.
Haz que estemos jubilosos
de la salvación que nos das;
menos preocupados
por las mezquindades humanas
y más contentos
por tus maravillas.

Señor, esta Navidad, míranos
con más ternura que nunca
para reflejar la claridad
de tu mirada
sobre la opacidad que nos rodea
para que muchos más
también vean tu Salvación.